

De Verbinding

december 2021



St. Pieters en Bloklands
GASTHUIS

Drieringen concert Davidshof
'Je kon een spelt horen vallen'

**Samen herinneringen
ophalen**

*Persoonlijk afgestemde beelden met
illi-tv*

*'Het coronavirus houdt ons allen
in de greep'*

**Bestuurder Albert Vermaase
blijkt terug op afgelopen jaar**

*De Stichting Vrienden van St. Pieters
en Bloklands Gasthuis
mooit projecten mogelijk maken*

Nieuw

*Puzzelen maar!
kijk snel
achterin*

En verder:

*Duurzaamheid bij het Gasthuis
Ambassadeurs zorgtechnologie
De cliëntenraad stelt zich voor
Café de Gasteling Wervershof
Beautysalon locatie Davidshof
en nog veel meer*

'Het coronavirus houdt ons allen in de greep'

bericht van de bestuurder



"ALLES GEDAAN OM HET VIRUS BUITEN DE DEUR TE HOUDEN"

Het is december, een feestmaand. Althans dat hoort het te zijn. Sinterklaas, Kerst en de jaarwisseling. Maar door de omstandigheden waarin we verkeren, het coronavirus, is het toch een feestmaand met beperkingen. Het coronavirus heeft ons allen in zijn greep gehouden. We hebben het afgelopen jaar gedaan wat we konden om het virus buiten de deur te houden en dit is ons ook vrij goed gelukt. Besmettingen onder bewoners zijn er nauwelijks geweest. Dit in tegenstelling tot een groot aantal andere verpleeghuizen in de omgeving. Binnen de locaties Davidshof en Wervershof waren én zijn we dan ook zeer strikt met de maatregelen ter voorkoming van besmetting. We beseffen ons terdege dat dit gevolgen heeft gehad, en nog heeft, voor het welzijn van de bewoners. Niet alles kon meer worden gedaan zoals gebruikelijk. We moesten afstand houden tot elkaar en soms moest men preventief in quarantaine totdat duidelijk was dat er toch geen besmettingsgevaar meer aanwezig was.

TERUGBLIK

Het personeel is helaas wel meer getroffen door besmettingen. Zowel bij de medewerkers zelf als in hun thuissituatie.

Bij besmetting van een gezinslid was men tijdelijk niet welkom op het werk totdat het besmettingsgevaar was geweken. Dit heeft in het afgelopen jaar tot de nodige hoofdbreken gekost om de roosters op orde te krijgen en daarmee de zorg voor de bewoners goed mogelijk te laten verlopen. Soms betekende dit dat de aandacht voor de bewoners even iets minder was of op een ander moment moest plaatsvinden. Gelukkig hebben de meeste bewoners hier begrip voor getoond.

ZONNEWENDE

December is ook de maand van de zonnewende. De dagen worden weer langer. Er komt weer meer licht. In noordelijke landen wordt hiervoor het Sint Lucia feest gevierd. Het feest van het licht. Laten wij vooral hopen dat met de komst van het licht er voor ons ook weer een verlichting komt waarbij alles weer meer normaal wordt in het komende jaar en dat we de droefenis van het coronavirus achter ons kunnen laten. Ik wens u allen een zalig kerstfeest en een heel voorspoedig 2022!

ALBERT VERMAASE
BESTUURDER



Inhoud

02 Bericht van de bestuurder

04 Terugblik activiteiten

06 Nieuwe aankleding op woongroep Groenmarkt

07 Beautysalon Davidshof

08 Illi-tv

samen herinneringen maken

10 Duurzaamheid bij het Gasthuis

11 De cliëntenraad stelt zich voor

12 Stichting Vrienden van PBG

14 Uitgelicht

mevrouw van Slooten: 'Heerlijk om met mijn handen te bezig te zijn'

15 Cultureel erfgoed

de mannenzaal is een unieke en historische parel

16 Zorgtechnologie

slimme oplossingen voor meer vrijheid en ontspanning

17 Café de Gasteling

voor bewoners van het gasthuis en bezoekers uit de buurt

18 Feestdagenkalender 2022

19 Puzzelen maar

20 Goed om te weten en oplossing puzzel

ELKAAR ONTMOETEN EN SAMEN BELEVEN

Schilderen, biljarten, voorstellingen

Inloopochtend

Op maandagochtend is het altijd inloopochtend in het tuinatelier op locatie Davidshof. Bewoners komen dan langs voor een kopje koffie en als ze zin hebben wordt er ook een spelletje gespeeld, geschilderd of gelezen. Dit kan samen of alleen, net waar de bewoner zelf zin in heeft. Vaak wordt er een potje rummikub opgestart, een kruiswoordpuzzel gemaakt of memory gespeeld.



Iedere week verven, schilderen en tekenen

De activiteitenbegeleiding organiseert iedere week tal van activiteiten voor onze bewoners. Zo wordt er iedere week geverfd, geschilderd en getekend. Naast het feit dat creatief bezig zijn ontzettend leuk en ontspannend is, werkt het ook stress verminderend. Onderzoek heeft aangetoond dat al na 45 minuten creatieve bezigheden de hoeveelheid stresshormoon in het bloed afneemt!

Een win-win situatie dus!

Wilt u ook eens meedoen met onze creatieve activiteiten? U bent van harte welkom! Bij de receptie vindt u de activiteitenkalender, deze wordt ook wekelijks rondgebracht.

Wie weet zit er iets voor u bij!

Troubadour

Troubadour André Schreiber heeft in twee dagdelen op elke verdieping een intiem en bijzonder mooi optreden gegeven in oktober.



Zingen met Annegreet

Dat doen we vol passie elke dinsdagochtend met nog een aantal andere enthousiaste vrijwillige zangeressen op

Kleinschalig Wonen. Sinds kort is daar ook één zondag in de vier weken op Zorg Thuis aan toegevoegd.



Biljarten

Met smart wordt er elke dinsdagmiddag gewacht op de komst van vrijwilliger Joop van het biljarten. Iedereen neemt het biljarten serieus en iedere speler doet zijn best om te scoren. Joop geeft hier en daar wat nuttige tips die gelijk in praktijk worden gebracht.





Drieringen concert

Dit jaar werd het drieringen concert, georganiseerd door de Lionsclub Amersfoort, uitgevoerd op locatie Davidshof. Andere jaren werden bewoners uit verpleeg,- en verzorgingshuizen één keer per jaar uitgenodigd voor dit concert in de Bergkerk in Amersfoort. Helaas was dat dit jaar nog niet mogelijk, vanwege corona. Extra bijzonder is het dan ook dat de artiesten dit jaar gewoon bij de bewoners thuis kwamen. De avond was bijzonder en ontroerend. Tijdens het optreden kon je een speld horen vallen.

Onmisbaar

De activiteitenbegeleiding van locatie Davidshof en Wervershof doen iedere dag weer hun best om leuke activiteiten te verzinnen en uit te voeren voor de bewoners van het Gasthuis.

Er wordt gezongen, creatief gewerkt, spelletjes gedaan, getut, hersenen gekraakt, gegymd, bewogen, gepraat, gedacht, gesmild, gedanst, gedeeld, contact gemaakt en gelachen.

Ellen Wielinga, coördinator vrijwilligerswerk:
"Onmisbaar zijn ook alle vrijwilligers die zich inzetten bij deze activiteiten. We zijn erg blij met deze inzet en de bijdrage die wordt geleverd aan het welzijn van de bewoners. Meestal is het een kwestie van wederzijds genieten. Helaas zijn er ook vrijwilligers die op dit moment (vanwege corona) niet actief zijn. Natuurlijk kunnen wij niet wachten tot alle vrijwilligers weer aan de slag kunnen en we weer op volle kracht door kunnen!"

Dankjewel, vrijwilliger!



Met elkaar

Het zijn hele rare tijden
en het lijkt nog lang niet klaar.
Maar we gaan het zeker redden
en dat doen we met elkaar (bron: internet)



Breïnbrekers met Gerard en Rob

Het is een druk bezochte activiteit éénmaal per vier weken op de vrijdagmiddag met Gerard die de hersenen laat kraken. Rob onze trouwe vrijwilliger, kletst de boel aan elkaar met zijn zeer hoge dosis gastvrijheid.



In oktober vond de feestelijke opening plaats van de nieuwe aankleding van de woongroep Groenmarkt op Kleinschalig Wonen op locatie Davidshof.

Twee betrokken zorgmedewerkers van deze afdeling, Hans Eimers en Wanda van Es, bedachten een tijd geleden dat de leefomgeving van de bewoners wellicht verbeterd kon worden door 'simpelweg' de aankleding te veranderen. Maar ze hebben gemerkt: dat was makkelijker gezegd dan gedaan!

SUCCES

Nadat de plannen concreet waren uitgewerkt, namen Wanda en Hans contact op met Memo-Live. Dit is een organisatie die is gespecialiseerd in de verbetering van aankleding van verpleeghuizen. In andere verpleeghuizen hebben zij ook al mooie resultaten bereikt. Doordat het St. Pieters en Bloklands Gasthuis zelf geen fondsen had voor de bekostiging van dit initiatief, hebben Wanda en Hans zich flink ingezet om bij diverse stichtingen en andere instellingen de gelden voor de verbouwing voor elkaar te krijgen. En met succes!

ONTDEKKEN

In oktober was het dan eindelijk zover. De nieuwe inrichting van de woongroep Groenmarkt is een feit! De muren zijn allemaal bestickerd met huiselijke en aantrekkelijke landschappen. Er valt nu van alles op de muur te ontdekken, zoals prachtige bloemen en diverse dieren. De bewoners vinden het fantastisch. Ze genieten van hun nieuwe leefomgeving en ontdekken steeds weer nieuwe elementen op de muren. Zo geven zij aan de nieuwe uitstraling veel warmer, huiselijker en gezelliger te vinden.

VRIENDEN VAN

Dit project was niet tot stand gekomen zonder de financiële bijdrage van diverse organisaties, waaronder onze stichting Vrienden van St. Pieters en Bloklands Gasthuis. Ook danken wij alle medewerkers van de woongroep Groenmarkt voor hun tomeloze inzet en doorzettingsvermogen om dit project tot een succes te maken!



'Sommige bewoners komen iedere week langs voor een praatje, dat schept een band'

Bij St. Pieters en Bloklands Gasthuis proberen we het dagelijkse leven voor onze bewoners zo gemakkelijk en fijn mogelijk te maken. Veel mensen hechten enorm veel waarde aan uiterlijke verzorging. Het haar, de handen en de voeten moeten er immers goed en netjes verzorgd uit blijven zien. Op locatie Davidshof kunnen de bewoners daarom ook gebruik maken van onze inpandige salon.

Mirjam Hartog is kapster en sinds een jaar is zij iedere donderdagochtend aanwezig in de salon: "Het werken met ouderen is een bijzondere toevoeging voor mij. Bewoners zijn meestal blij na afloop van de behandeling, ze zijn er ook even uit geweest. Ik vind het bijzonder dat ik daar een bijdrage aan mag leveren. Iedere week komen er bewoners langs om een praatje te maken, dat maakt het voor ons extra gezellig en bijzonder. Het schept een band en vertrouwen."

MOOIE MOMENTEN

Als je met zoveel verschillende mensen werkt gebeuren er soms natuurlijk ook grappige en mooie dingen. Mirjam: "Laatst stonden we met z'n allen liedjes te zingen waarbij iedereen gezellig meedeed." Ook vereist het werken in de salon soms wat creativiteit.

Niet iedereen kan immers makkelijk in de stoel plaatsnemen. "We wringen ons soms in bochten om klanten te kunnen knippen, sommige mensen zitten scheef of zitten in ligstand. Gelukkig is het tot nu toe altijd gelukt!", aldus Mirjam.

BEHANDELINGEN

Wilt u ook eens gebruik maken van de salon? Naast de kapper, kunt u ook terecht voor een pedicure of een voetreflexbehandeling. Binnenkort hopen wij ook weer beauty-behandelingen aan te kunnen bieden, zoals een gezichtsbehandeling.

Direct een knipafpraak maken?

E-mail dan naar knipz123@gmail.com
(nieuw e-mailadres)



Wij zoeken nog een schoonheidsspecialiste voor een 1/2 dag per week in onze salon, locatie Davidshof. Heeft u interesse of kent u iemand voor deze functie? Mail dan naar info@pietersenbloklands.nl

v.l.n.r. Mirjam, Erica en Paula
Paula (rechts) helpt haar dochter Mirjam (links) met het ophalen en wegbrengen van bewoners naar hun woning.



**Samen herinneringen
ophalen met de illi-tv**

DE ILLI-TV'S ZIJN EEN FEIT BIJ ST. PIETERS EN BLOKLANDS GASTHUIS

De straat waar je vroeger gewoond hebt, die prachtige verre reis die je eens hebt gemaakt of dat ontroerende concert waar je samen met je partner bent geweest.

Herinneringen ophalen doet iedereen. Specifiek voor mensen met (beginnende) dementie kan het ophalen van herinneringen zelfs op een positieve manier bijdragen aan de kwaliteit van leven.

Fijne herinneringen roepen namelijk een blij en gelukkig gevoel op.

Met deze wetenschap zijn de makers van illi-tv begonnen aan een bijzonder project. De illi-tv is een kastje dat eenvoudig aangesloten wordt op een televisie of beamer. Vervolgens heeft de gebruiker toegang tot een enorm aanbod van muziek, karaoke met liedjes van vroeger, video's van musea, wandelroutes en zelfs impressies van verschillende landen. De illi-tv beschikt ook over een geheugentrainer en een dagprogramma. Sinds afgelopen september hebben enkele huiskamers op Kleinschalig Wonen locatie Davidshof de beschikking over een illi-tv.

ZINGEN EN DANSEN

Tijdens de kick-off op locatie Davidshof werd de illi-tv gedemonstreerd aan het aanwezige personeel en konden de eerste beelden getoond worden aan een aantal bewoners. Bij het horen van André Rieu begonnen sommige bewoners spontaan mee te bewegen en te zingen.

Naast het ophalen van herinneringen is de illi-tv ook een heel praktisch hulpmiddel. Zo helpt het dagprogramma de kijker te herinneren aan het ritme en de geplande activiteiten van de dag. Ook biedt illi-tv de mogelijkheid om op maat gemaakte levensverhalen te maken voor bewoners met dementie. Een persoonlijk levensverhaal kan van alles bevatten zoals iemands favoriete muziek of bijzondere video's.

AANMELDEN

Beschikt de woongroep waar uw familielid/eerste contactpersoon woonachtig is ook over illi-tv en wilt u hier graag een persoonlijk levensverhaal voor laten ontwikkelen?

Dit kan en hier kunnen wij uw input heel goed voor gebruiken. Voor meer informatie kunt u terecht bij de medewerkers van de betreffende woongroep.

Zij kunnen u meer vertellen over illi-tv en wat dit voor uw familielid/naaste kan betekenen!

VRIENDEN VAN

Het project illi-tv is mede mogelijk gemaakt door financiering van de Stichting Vrienden van St. Pieters en Bloklands Gasthuis.

Benieuwd naar wat de stichting 'Vrienden van' allemaal voor het Gasthuis betekent? Lees dan verder op pagina 13.

Wilt u meer weten over de illi-tv? Kijk dan op www.illi-tv.nl



Foto: illi-tv



'Bij duurzaamheid wordt vaak gedacht aan energie en afval, maar ook voeding heeft een enorme impact'

Het St. Pieters en Bloklands Gasthuis heeft meegedaan aan de pilot 'verduurzamen voeding'. De pilot is een samenwerking van het ministerie van VWS en de inkoopcoöperatie van de zorgorganisaties (Intrakoop). Het doel van deze pilot is dan ook om zorginstellingen minder dierlijke en meer plantaardige voeding te laten gebruiken.

VOEDING

Voormalig projectleider duurzaamheid Imke Houben: "Bij duurzaamheid wordt vaak vooral gedacht aan energiereductie en afval, maar voeding heeft echt een enorme impact. Dat wordt vaak onderschat." St. Pieters en Bloklands Gasthuis heeft tijdens de pilot meer vegetarische gerechten op het keuzemenu gezet. De vlees-optie werd wel nog altijd aangeboden aan de bewoner. "Minder vlees eten is één van de beste dingen die je kunt doen als het gaat om verduurzaming. Eeuwenoud Amazonewoud wordt gekapt voor veevoer en 14,5% van de CO2-uitstoot is gerelateerd aan vleesproductie", aldus Imke.

RESULTAAT

Bij de inventarisatie op de plannen voor het verduurzamen van voeding waren de reacties van de bewoners verschillend. Zo geven sommige bewoners aan hier al jaren om te vragen. Anderen zijn

minder enthousiast en geven aan gewoon erg veel van vlees te houden. Een groot gedeelte zit er een beetje tussenin.

Meer weten over deze pilot? Ga naar www.energiwerkplaatsutrecht.nl

VOORTZETTEN

Sinds kort heeft Marjolijn van der Mijl (zie foto rechts-onderin) het stokje 'duurzaamheid' overgenomen van Imke Houben. Marjolijn is werkzaam bij St. Pieters en Bloklands Gasthuis en houdt zich bezig met contractbeheer, onderhoud en efficiëntie en nu dus ook met duurzaamheid. Naast het voortzetten van het thema duurzaamheid op het gebied van voeding gaat Marjolijn zich ook bezig houden met onderwerpen als duurzaam inkopen, isolatie, duurzame verlichting en het halen van het Brons certificaat.



Bron: Energiwerkplaats, Utrecht: Provincie Utrecht

DE CLIËNTENRAAD VAN ST. PIETERS EN BLOKLANDS GASTHUIS:

Bijdragen aan goede zorg voor bewoners van beide locaties

Per 1 juli 2020 is de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen in werking getreden. Op basis van deze wet is een medezeggenschapsregeling vastgesteld en in mei 2021 door PBG en de cliëntenraad ondertekend.

De cliëntenraad vertegenwoordigt de bewoners van beide locaties (Davidshof en Wervershof) en behartigt hun belangen. De cliëntenraad voert overleg en verstrekt 'gevraagd en ongevraagd' advies aan de directie van St. Pieters en Bloklands Gasthuis. Het verzwaard adviesrecht voor de cliëntenraad is vervangen door instemmingsrecht. Dit betekent dat de cliëntenraad moet instemmen met voorgenomen besluiten van de directie van PBG, voordat deze uitgevoerd kunnen worden.

OP DE HOOGTE

De leden zorgen ervoor dat zij op de hoogte zijn van de binnen de organisatie spelende zaken.

Deze bespreken zij met elkaar en met de bestuurder in de vergaderingen die ongeveer vijf keer per jaar plaats vinden.

De cliëntenraad wordt ondersteund in de uitvoering van haar taken door de ambtelijk secretaris, Petra Janssen.

De agenda van de cliëntenraad wordt niet alleen bepaald door de directie, maar ook door wat de achterban aanlevert en dus dat wat de cliëntenraad bezighoudt. Het sleutelwoord richting achterban is 'communicatie' waarvoor diverse communicatiemiddelen worden gebruikt. Te denken valt aan het huisblad de Verbinding, familieavonden, folders, koffiebijeenkomsten, de website en de bewoners informatie brief, met onderwerpen die besproken zijn tijdens de vergaderingen van de cliëntenraad met de directie. Als lid van de cliëntenraad bent u betrokken bij de organisatie en bent u de stem van alle bewoners en contactpersonen.

Voor versteviging van de cliëntenraad PBG zijn wij op zoek naar belangstellenden die ook willen bijdragen aan goede zorg voor de bewoners van beide locaties.

Wilt u ook een bijdrage leveren? Neem dan contact op met Chris Steijger (06 221 961 23) of stuur een e-mail naar clienraad@pietersenbloklands.nl.

Leden cliëntenraad





vrienden van

**St. Pieters en Bloklands
GASTHUIS**

‘Samen maken we meer mogelijk voor onze bewoners’

De stichting Vrienden van St. Pieters en Bloklands Gasthuis bestaat inmiddels ruim 30 jaar en is opgericht om iets extra's te kunnen doen voor de bewoners van het Gasthuis. Bij deze extra's gaat het altijd om zaken die niet uit de gewone uitgaven van het Gasthuis kunnen worden betaald.

BUDGET

De hele exploitatie van het gasthuis is door de jaren heen meer en meer aan banden gelegd door de financiers van de ouderenzorg. Dat zijn met name de overheid en ziektekostenverzekeraars. Iedereen weet en merkt dat er de laatste jaren enorm bezuinigd is. De budgetten voor instellingen zoals het gasthuis zijn alsmaar krappere geworden, terwijl er wel meer moet worden gedaan. Daarmee zijn allerlei 'leuke dingen' voor de bewoners verdwenen. Dat heeft op heel veel plaatsen geleid tot afname van het welzijn en welbevinden van de bewoners, die afhankelijk zijn van zorg.

EXTRA'S

De Vrienden van St. Pieters en Bloklands Gasthuis zijn door deze ontwikkelingen steeds belangrijker geworden voor het op peil houden van het welzijn en welbevinden van de bewoners. De Vrienden zorgen voor de extra's in het leven van de bewoners. Te denken valt hierbij aan dingen die bewoners vroeger thuis wél hadden of dingen die kunnen helpen om het (dagelijks) leven aangenaam te laten zijn.





Leden Stichting vrienden van v.l.n.r.:
Paulien Hofstede (secretaris),
Rijnhard de Beaufort (penningmeester),
Jos Pothof, (voorzitter), Ilse Faass-Strooij
(bestuurslid), Chantal Borghuis (bestuurslid),
Harry Lokin (bestuurslid)

Jos Pothof, voorzitter van de stichting vertelt: "Vanuit de activiteitenbegeleiding van St. Pieters en Bloklands Gasthuis krijgen we jaarlijks zeker 15 tot 20

aanvragen. Daar zijn we heel blij mee! De samenwerking tussen ons en de activiteitenbegeleiding

verloopt erg goed, dat werkt erg prettig."

PROJECTEN

De Stichting Vrienden van St. Pieters en Bloklands Gasthuis heeft de afgelopen jaren kunnen zorgen voor diverse muziekoptredens, dansmiddagen, levende dieren om mee te knuffelen, een jeu de boulebaan, aankleding van de afdelingen, het aanleggen van een tuin, uitbreiding van de bibliotheek met groot letterboeken, tovertafels, parasols voor in de tuin, de illi-tv's en projecten in het kader van zorgtechnologie (zie pagina 16).

"We kunnen dit allemaal doen omdat we giften hebben ontvangen van bewoners en familie van bewoners. Willen we dit werk kunnen blijven doen, dan zijn we dus aangewezen op hulp van buitenaf", aldus voorzitter Pothof.

VRIEND WORDEN?

Steun de 'Vrienden van' door ook vriend te worden! Kijk op de website www.vriendenpbg.nl hoe u donateur kunt worden voor één of meerdere jaren of stort uw bijdrage op rekeningnummer NL81ABNA046215219 van de stichting Vrienden PBG. De stichting heeft een ANBI-certificaat en dat maakt het mogelijk dat uw donatie aan de stichting voor u fiscaal aantrekkelijk kan zijn.

Bij voorbaat onze hartelijke dank!

UITGELICHTE PROJECTEN

Tovertafel

De Tovertafel is een kastje dat in het plafond boven een tafel wordt geïnstalleerd. In het kastje zitten een beamer, sensoren en een computer verwerkt. De beamer projecteert beelden op de tafel. Op de tovertafel worden vervolgens spellen gespeeld die bestuurd worden door de eigen hand- en arm-bewegingen. De tovertafel zet bewoners aan om actief een spel te spelen.

Museumbezoek

Een museumbezoek is een heerlijk dagje uit voor de bewoners van St. Pieters en Bloklands Gasthuis. Kijken naar kunst stimuleert de hersenen en heeft vooral een positief effect op mensen met dementie. Tijdens zo'n cultureel uitje ligt de focus op het positieve, creatieve en inspirerende van een museum. Uit ervaring weten we dat de bewoners enorm genieten als ze een dagje op pad zijn.

Parasols

Na jaren van intensief gebruik waren de oude parasols toe aan vervanging. Gelukkig hebben 'de Vrienden van' een groot deel meegefinancierd bij de aanschaf van nieuwe parasols. Onze bewoners kunnen aankomende zomer in de tuinen lekker plaatsnemen in de schaduw onder de nieuwe parasols.

Museumbezoek mogelijk
gemaakt door de 'Vrienden van'

'Heerlijk om met mijn handen bezig te zijn'



Mevrouw van Slooten woont inmiddels acht jaar met veel plezier samen met haar man Jack bij St. Pieters en Bloklands, locatie Wervershof.

In het verleden schoof zij altijd gezellig aan bij de gezamenlijke activiteiten, zoals het kaarten en het mandala tekenen. Jammer genoeg lukt dat, door lichamelijke klachten, al een tijdje niet. Maar mevrouw van Slooten is zeker niet stil gaan zitten. Sinds kort is ze begonnen met het bedrukken van allerlei soorten kleren. Van babykleding tot T-shirts, met prachtige teksten en afbeeldingen.

Mevrouw van Slooten: "Tot nu toe heb ik alleen nog kleding bedrukt voor familie en vrienden, maar ik wil dit ook graag doen voor anderen. Ik vind het dan ook heel leuk dat mijn zelf gemaakte spullen in de vitrine bij de Marktplaats liggen."

BEDRUKKEN

Voor wie denkt dat het makkelijk is om kleding te bedrukken heeft het mis! Om alles in huis te halen, op de juiste manier af te drukken en netjes op het kledingstuk te krijgen vergt nog best wat werk en voorbereiding.

Zo moet speciale kleding worden aangeschaft, je moet beschikken over de juiste software op de computer en het juiste materiaal voor het printen moet in huis worden gehaald.

Mevrouw van Slooten: "Sinds een tijdje heb ik een hobbymaatje. Deze persoon helpt mij om alle bestanden die ik wil gebruiken op de computer op de juiste plek te krijgen, dat is best lastig als je het zelf moet doen. Gelukkig heb ik ook best wat kleding gekregen van mijn dochter, zoals rompertjes, mutsjes en T-shirts voor jongetjes of meisjes. De bedrukking die erop komt mogen mensen dan zelf uitkiezen, zoals een leuke tekst of een schattig plaatje."

Toen wij op bezoek waren bij mevrouw van Slooten maakte ze een T-shirt voor haar man Jack. Met het resultaat is hij ontzettend blij: "WAUW, die is écht mooi geworden", was de reactie toen haar man het net bedrukte T-shirt zag. Mevrouw van Slooten is er nog wel even druk mee, want ook haar kleinzoon kan niet wachten om ook zo'n mooi T-shirt van oma te ontvangen.

Bestellen?

Wilt u nou ook zo'n persoonlijk cadeau bestellen voor uw familie of vrienden? Mevrouw van Slooten bedrukt graag kledingstukken naar wens en op maat! Zo kunt u zelf aangeven welke tekst of afbeelding u graag gedrukt wilt hebben. Wilt u contact opnemen met mevrouw van Slooten om uw wensen te bespreken? Bij de receptie op locatie Wervershof helpen we u graag verder.



De Mannenzaal is een unieke en historische parel

De Mannenzaal met aangrenzende kapel is de enige nog bewaarde gasthuiszaal in Nederland. Vanaf 1531 kregen armlastige mannen er een slaapplaats en eten. Het eikenhouten meubilair is honderden jaren oud en was tot 1907 nog in gebruik. De Mannenzaal is dus echt een unieke en historische parel die de moeite waard is om gezien te worden en te delen met bezoekers.

Museum Flehite en St. Pieters en Bloklands Gasthuis zijn van plan om in de toekomst te gaan samenwerken rond de exploitatie van de Mannenzaal en de bijbehorende Kapel.

Museum Flehite - onderdeel van de museumkoepel 'Amersfoort in C' - onderzoekt momenteel de haalbaarheid van een vernieuwend en ambitieus plan onder de naam 'Museum Amersfoort NL'. St. Pieters en Bloklands Gasthuis en het museum zien goede mogelijkheden om de exploitatie van de Mannenzaal te integreren in deze plannen. In de periode tot eind 2021 verkennen de partijen de mogelijkheden voor een duurzame samenwerking.

MUSEUMKWARTIER

"De beoogde samenwerking tussen de Mannenzaal en Museum Flehite past uitstekend bij de toekomstplannen voor Museum Amersfoort NL. Hoe mooi is het als je straks met één kaartje alles kunt bezoeken. Met ook de Elleboogkerk erbij

krijgt Amersfoort een prachtig museumkwartier", zegt Paul Baltus, directeur Amersfoort in C.

BEHOUD

Het St. Pieters en Bloklands Gasthuis heeft door de eeuwen heen een enorme historische collectie opgebouwd. Voor het beheer, behoud en de presentatie wordt nu al samengewerkt met 'Amersfoort in C', vanwege de aanwezige expertise op het gebied van collectiebeheer. "Voor het behoud en de presentatie van het bijzondere erfgoed van het St. Pieters en Bloklands Gasthuis is samenwerking essentieel. Door deze samenwerking met 'Amersfoort in C' hopen we duurzaam het prachtige erfgoed met de stad en haar bezoekers te delen, zodat de historie zichtbaar is en blijft", aldus Martin van Hoogevest, directeur Stichting St. Pieters en Bloklands Gasthuis Cultureel Erfgoed.

Meer weten over de Mannenzaal?
Kijk op www.mannenzaal.com

Slimme oplossingen voor meer vrijheid en ontspanning

Zelfredzaam zijn. De regie behouden. Ontspannen zijn en plezier hebben.

Het is ontzettend belangrijk, maar soms ook uitdagend voor ouderen die klachten hebben zoals minder goed zien of lopen, verwardheid of dementie. Om plezier, ontspanning en zelfstandigheid zoveel mogelijk te stimuleren, maken wij steeds meer gebruik van zorgtechnologie.

Misschien denkt u bij zorgtechnologie aan robots die het menselijke contact vervangen? Gelukkig is dat niet het geval. Zorgtechnologie zorgt er juist vaak voor dat zorgmedewerkers meer tijd krijgen voor persoonlijk contact. Bovendien kan zorgtechnologie zelf ook heel warm zijn. Zoals de robotkat- en hond. Dit zijn weliswaar robots, maar voor veel cliënten voelen deze 'huisdieren' levensecht. Zij ervaren warmte, gezelschap en geborgenheid en beleven er veel plezier aan.

RUST EN ONTSPANNING

Net als een robothuisdier, kunnen ook beeld en geluid heel ontspannend werken. Volgend jaar gaan we – met dank aan onze vriendenstichting – dan ook de Qwiek.up gebruiken, een verplaatsbare beamer waarmee we beelden met geluid of muziek projecteren op een muur of plafond. Familieleden en naasten kunnen hiervoor zelf foto's en filmpjes aanleveren. Ook hopen we de bewegingsvrijheid van ouderen met dementie te gaan vergroten en volgen we voor de thuiszorg de ontwikkelingen in de domotica op de voet.

Denk aan gordijnen en lampen met stembediening, slimme medicijndispensers of iPads om mee te beeldbellen. Ook mantelzorgers en zorgmedewerkers kunnen veel baat hebben bij zorgtechnologie. Zo zijn er apps waarmee je op afstand kunt zien of iemand is gevallen en kantelbedden die de persoonlijke verzorging fysiek minder belastend maken.

MEER WETEN?

In 2021 zijn we gestart met het 'project Zorgtechnologie', waarin we technologische mogelijkheden verkennen die waarde toevoegen aan onze persoonlijke zorg. Om deze ontwikkelingen aan te jagen, heeft een aantal collega's de rol van digicoach of ambassadeur zorgtechnologie op zich genomen. Wilt u meer weten? Of heeft u een verzoek of idee? Neemt u dan contact op met één van onze ambassadeurs: Anita Voskuilen of Mariëlla Kersten via info@pietersenbloklands.nl

Helemaal rechts op de foto zit Mariëlla Kersten, één van de ambassadeurs zorgtechnologie. Samen met bewoners zit ze aan de tovertafel: een van de vele voorbeelden van technologie die zorgt voor ontspanning en plezier. (lees meer over tovertafel op bladzijde 13)



De Gasteling: Voor bewoners van het Gasthuis en bezoekers uit de wijk

Op locatie Wervershof in Vathorst beschikt St. Pieters en Bloklands en Gasthuis over het gezellige café de Gasteling. Het café is bij uitstek dé geschikte plek voor bewoners om even bij te kletsen, elkaar te ontmoeten of even heerlijk te lunchen.

De Gasteling is open vanaf 10.00 uur tot 17.00 uur. De samenwerking die we al hadden met de Accolade Zorggroep in Vathorst, met de verkoop van diverse artikelen, gaan we uitbreiden. De Accolade zorggroep biedt zorg voor ouderen en mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Vanuit de dagbesteding beschikken zij ook over een bakkerij waar heerlijk gebak wordt bereid door de cliënten. Vanaf januari zullen we het heerlijke gebak van de bakkerij van Accolade Zorggroep gaan verkopen bij de Gasteling!

Ook voor een heerlijke lunch kunt u terecht bij Café de Gasteling. Wat dacht u van een broodje warme brie, een vers gemaakte soep of een heerlijke salade met kip?

Op zondag bent u van harte welkom voor een gezellige, uitgebreide en gezamenlijke lunch. Iedere zondag vanaf 12:30 uur bent u welkom in de Brasserie, ook uw bezoek kan aanschuiven. De kosten hiervoor zijn €8,50 p.p.

RUIMTES HUREN

Op locatie Wervershof hebben wij diverse locaties die afgehuurd kunnen worden door bewoners of bezoekers van buitenaf voor een feestje, vergadering of andere activiteit.

Café de Gasteling

Een gezellig café waar het goed vertoeven is (ruimte voor ongeveer 40 personen)

Brasserie Sofie

Een mooi restaurant met een volwaardige horeca-keuken en plaats voor ongeveer 60 personen

De Marktplaats

Deze ruimte is voorzien van professionele beeldapparatuur met groot scherm en biedt ruimte voor 40-80 personen.

VOORZIENINGEN

Café de Gasteling, de Marktplaats en de Brasserie beschikken over een eigen ingang. Alle ruimtes zijn af te huren met catering (drank, ontbijt, lunch, borrelgarnituur of diner). Ook zijn alle ruimtes af te sluiten, rolstoeltoegankelijk en voorzien van professionele geluidsapparatuur.

Wil u meer informatie over de Gasteling en/of de verhuurtarieven, stuur dan een email naar horecafe@pietersenbloklands.nl

Als u dit artikel leest kan het zijn dat Café de Gasteling beperkte openingstijden en aangepaste huisregels heeft in verband met het coronavirus. Wij verzoeken u dan ook om voor het bezoek even een kijkje te nemen op onze website www.pietersenbloklands.nl voor de actuele openingstijden en huisregels.



Activiteitenkalender 2022

JANUARI

1 januari - Nieuwjaarsdag

FEBRUARI

14 februari - Valentijnsdag

MAART

11 en 12 maart: NLdoet

APRIL

2 april t/m 2 mei - Ramadan

14 april - Witte Donderdag

15 april - Goede Vrijdag

17 en 18 april - Pasen

27 april - Koningsdag

MEI

5 mei - Bevrijdingsdag

8 mei - Moederdag

26 mei - Hemelvaartsdag

JUNI

5 en 6 juni - Pinksteren

19 juni - Vaderdag

SEPTEMBER

10 september - Open Monumentendag

20 september - Prinsjesdag

OKTOBER

4 oktober - Dierendag

7 oktober - Nationale Ouderendag

DECEMBER

5 december - Sinterklaas

25 en 26 december - Kerstmis

31 december - Oudjaarsdag



2022

Happy New Year !

Woordzoeker

F	T	S	R	O	V	S	N	E	E	U	W	P	O	P	
I	J	N	C	K	O	L	V	W	U	E	E	N	S	N	S
H	S	C	H	A	A	T	S	E	N	S	T	E	I	J	P
A	I	G	L	O	S	K	I	Ë	N	U	N	W	S	A	
N	S	L	O	E	C	S	I	O	M	E	A	I	N	A	
D	G	A	P	O	N	O	W	U	O	F	A	N	E	L	
S	L	D	J	E	R	B	L	H	R	E	B	T	E	S	
C	Ü	R	E	R	O	W	C	A	E	K	S	E	U	R	
H	H	U	E	O	E	S	A	I	D	S	I	J	R	W	E
O	W	S	T	T	W	T	N	R	U	E	T	P	B	T	
E	E	S	J	U	N	T	N	E	M	R	M	R	A	N	
N	I	L	E	A	D	I	A	I	T	E	T	E	L	I	
E	N	E	T	N	A	W	W	G	W	W	R	T	L	W	
N	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	R	S	E	K	
S	N	E	E	U	W	S	C	H	U	I	V	E	R	N	

CHOCOLADEMELK
ERWTENSOEP
GLAD
GLÜHWEIN
HANDSCHOENEN
IGLO
KRUIK
LANGLAUFEN
MUTS
OORWARMERS
SCHAATSEN
SJAAL
SKIËN
SLEE
SNEEUW
SNEEUWBAL

SNEEUWPOP
SNEEUWSCHOENEN
SNEEUWSCHUIVER
SNEEUWVLOK
SNOWBOOTS
TRUI
VORST
WANTEN
WINTER
WINTERJAS
WINTERPRET
WINTERSLAAP
WIT
IJS
IJSBAAN

OPLOSSING:

De oplossing van deze puzzel vindt u aan de achterkant van dit blad

Wist u dat?

Kost het moeite om een puzzel op te lossen?

Dan doet het brein goede zaken, de stofwisseling gaat omhoog en het bloed gaat harder stromen, wat weer van groot belang is voor het aantal verbindingen in de hersenen. De kwaliteit van het brein zou in theorie kunnen afnemen vanaf het dertigste levensjaar. Daarom is het sleutelwoord: uitdaging! Blijf uzelf iedere dag weer opnieuw uitdagen. Ga puzzelen en maak het uzelf daarbij vooral niet te makkelijk.





St. Pieters en Bloklands Gasthuis

Locatie Wervershof (hoofdlocatie)
Wervershoofstraat 157
3826 EM Amersfoort
033-4345600

Locatie Davidshof
Achter Davidshof 1
3811 BD Amersfoort
033-4216500

info@pietersenbloklands.nl

Aanmelden of informatie over zorg?
Neem contact op met zorgbemiddeling:
Anneke van Immerzeel
Marga van den Berg
Alice Jager
Telefoon: 033-4216500
E: zorgbemiddeling@pietersenbloklands.nl

Oplossing puzzel pagina 19: fijne feestdagen

Raad van Toezicht

Hans van der Pouw
Hans Hoepel
Ingrid Duckers
Mathijs van Logten
Marinus Verweij

Stichting Vrienden van St. pieters en Bloklands Gasthuis

Voorzitter Jos Pothof
E: info@vriendenpbg.nl
T: 033 4345600
www.vriendenpbg.nl

Cliëntenraad

Voorzitter: Mieke Peels
clienraad@pietersenbloklands.nl

Ondernemingsraad

voorzitter: Ellen Wielinga
ondernemingsraad@pieterenbloklands.nl