

DE VERBINDING



St. Pieters en Bloklands
GASTHUIS

Zomer 2025

'Je maakt anderen **blij** en daar word
je zelf **ook** blij van'

*Noëlle (13, rechts) is de jongste vrijwilliger bij het
Gasthuis*

**IN DEZE VERBINDING: MEVR. TIMMER (DH) HEEFT EEN KUNSTWERK
GESCHONKEN AAN HET GASTHUIS, WERKZAAMHEDEN PAND
WERVERS HOF, NIEUWE LEDEN CLIËNTENRAAD EN MEER**



'Ik zie in deze Verbinding de enorme kracht van onze eigen gemeenschap'

*column van de bestuurder
Liesbeth Hoogendijk*

Beste lezer,

We leven in een roerige tijd, er zijn veel spanningen en oorlogen in de wereld die ons raken. Met mijn gezin ga ik graag op vakantie naar de Verenigde Staten; we hebben veel mooie reizen door dit land gemaakt. Met de nieuwe president is het land in een vrije val geraakt; het is een democratie die angstvallig snel een autocratie wordt. En de oorlogen in Oekraïne en Gaza laten zien wat haat en machtsmisbruik veroorzaken. Het zijn absoluut onderwerpen die somber stemmen en dat beïnvloedt ons.

Maar, gelukkig gaat op 'kleine schaal' ook heel veel goed. Zo zie ik in deze Verbinding de enorme kracht van onze eigen gemeenschap, waar onze bewoners een fijn thuis hebben, bevlogen collega's werken en (zelfs hele jonge) vrijwilligers het verschil maken. Een gemeenschap om trots op te zijn. Zo hadden we in mei de vrijwilligersavonden, een dank-je-wel voor onze vrijwilligers. Ik zat aan tafel met drie dames die vol enthousiasme vertelde wat het vrijwilligerswerk voor hen betekent. En wat te denken van Noëlle en Mara, twee jonge meiden die gewoon doen wat zij belangrijk vinden. Lees hun verhaal!

U denkt er waarschijnlijk niet elke dag aan, maar St. Pieters en Bloklands Gasthuis is 632 jaar oud. Eén van de oudste zorginstellingen in Nederland. Hoe mooi is het dat deze geschiedenis nog zichtbaarder wordt op locatie Davidshof. Een 'museum' in een levendige gemeenschap, waar cultureel erfgoed moderne kunst ontmoet. Ook dat maakt St. Pieters en Bloklands Gasthuis uniek.

Steeds vaker gaat het over 'zorgzame buurten'; een omgeving waar mensen naar elkaar omkijken. Dat is wat wij doen; wij kijken naar elkaar om, ook als het in de buitenwereld onrustig is en we ook binnen niet stil kunnen blijven staan. Een geschiedenis van 632 jaar schept immers verplichtingen naar de toekomst.

Samen doen we dat.

LIESBETH HOOGENDIJK
BESTUURDER



Inhoud

- 02 Bericht van de bestuurder**
Liesbeth Hoogendijk vertelt
- 04 Activiteiten in het voorjaar 2025**
Een overzicht
- 06 'Mensen vinden het mooi dat er een idee achter het kunstwerk zit.'**
Bewoonster Dery Timmer schonk een kunstwerk aan het Gasthuis
- 08 'Als we niets doen, worden de gebreken erger en de gevolgen voor bewoners groter'**
Cecile Polman (Portaal) vertelt over de herstelwerkzaamheden op locatie Wervershof
- 10 Locatie Davidshof heeft een schat aan geschiedenis en cultuur**
- 11 Zorgen met aandacht én kwaliteit: hoe wij dat laten zien**
- 12 'Als je een ander blij maakt, word je er zelf ook blij van'**
Maak kennis met onze jongste vrijwilliger
- 14 Vanuit de cliëntenraad**
Lid Sientte Jipping aan het woord
- 15 Bewegen met de volleybal + klachtenregeling**
- 16 Meer informatie en puzzelen maar**

COLOFON

De Verbinding is het magazine van St. Pieters en Bloklands Gasthuis en verschijnt 4 keer per jaar. De Verbinding bevat interessante informatie over het Gasthuis en is geschreven voor bewoners, cliënten, medewerkers en naasten.

Dit magazine heeft een oplage van 500 stuks en wordt per post verstuurd, persoonlijk verspreid en neergelegd op de locaties.

Hoofdvestiging St. Pieters en Bloklands Gasthuis
Wervershoofstraat 157
3826 EM Amersfoort
www.pietersenbloklands.nl
033- 43 45 600
info@pietersenbloklands.nl

(kijk voor alle adresgegevens en contactpersonen op de achterkant)

Heeft u een vraag of reactie naar aanleiding van een artikel? Dan kunt u contact opnemen met s.veenendaal@pietersenbloklands.nl of 033 -43 45 600

Vormgeving
Susanne Veenendaal

Redactie
Susanne Veenendaal

Drukwerk
Printing Group Netherlands

Met dank aan alle geïnterviewden en collega's voor hun medewerking!

een greep uit ACTIVITEITEN IN HET VOORJAAR

2025



BEVRIJDINGSOPTREDEN LOCATIE DAVIDSHOF

Wat een geweldige sfeer was er tijdens het bevrijdingsoptreden op 5 mei op locatie Davidshof! Jewels & Jazz zorgden voor een swingende uitvoering met muziek uit de jaren '50. Er was een hoge opkomst en een uitgelaten sfeer!

LENTEKAARTEN BEZORGD VOOR BEWONERS

In april kwamen op locatie Wervershof leerlingen van basisschool De Gondelier (die achter het gebouw zit) op bezoek. Uit elke klas kwam één kind langs om een stapel zelfgemaakte lentekaarten af te geven. Eentje voor elke bewoner. Een simpel maar erg leuk gebaar. Dank aan de kinderen (en natuurlijk de leerkrachten) voor deze vrolijke actie!



VRIJWILLIGERS IN HET ZONNETJE GEZET

Op 7 mei (Davidshof) en 14 mei (Wervershof) hebben we onze vrijwilligers in het zonnetje gezet met een heerlijk Chinees buffet, als dank voor hun onmisbare inzet voor onze bewoners. De betrokkenheid en hulp van de vrijwilligers zijn van onschatbare waarde. Nogmaals dank voor jullie inzet dit jaar!

OPTREDEN WERVERSHOF MARCEL EN DENISE

Marcel en Denise Koster zorgden in juni voor een sfeervol optreden met bekende liedjes, prachtig begeleid op accordeon en gitaar.

De bewoners genoten zichtbaar van de muziek, gezelligheid én een lekker hapje en drankje.

Een warme en vrolijke middag om op terug te kijken!



PANNENKOEKEN BAKKEN OP DE AFDELING



Op 4 april was het Pannenkoekendag.

Een heerlijke dag waarop jong en oud samenkwamen om pannenkoeken te bakken, te delen en vooral te genieten.

Wij kregen van Koopmans pakketjes om pannenkoeken te bakken met onze bewoners. Daar hebben wij dankbaar gebruik van gemaakt!

GRAND CAFÉ: OPTREDEN VAN 'DUO GEZELLIG'

In april maakt het 'Duo Gezellig' hun naam meer dan waar met een spetterend optreden vol Nederlandse én Engelse meezingers. De voetjes gingen van de vloer en de glimlachen waren niet te tellen! Bij het lied 'De Clown' haalden ze écht alles uit de kast, met hoedje én rode neus! Dank aan iedereen die erbij was, wat een heerlijke middag!





Dery Timmer schonk een **prachtig** kunstwerk aan het Gasthuis genaamd: **'ODE - Mijn Heldinnen'**

Dery Timmer (82), sinds een jaar woonachtig bij PBG en kunstenares, schonk dit voorjaar één van haar mooiste werken aan het Gasthuis. Al haar hele leven maakt mevrouw Timmer creatieve werken en schilderijen. Eén van haar laatste werken, het kunstwerk ODE – Mijn heldinnen, hangt tegenwoordig in de hal van het Gasthuis en trekt volop de aandacht. 'Ik krijg er veel reacties op. Mensen vinden het mooi dat er een idee achter zit. Dat maakt me trots,' vertelt ze.

Dery groeide op in een tijd waarin vrouwen hun plaats in de maatschappij nog volop moesten bevechten. Met haar werk 'ODE – Mijn heldinnen' brengt ze letterlijk een ode aan de kracht van vele sterke vrouwen. Ze bestudeerde de levens van zo'n honderd vrouwen uit de afgelopen eeuw die van betekenis zijn geweest voor de samenleving. 'Ik wilde hun verhalen zichtbaar maken. Ik wilde iets doen met wat ze hebben betekend, hun verhaal vertellen,' vertelt ze.

De aanleiding voor haar project kwam uit onverwachte hoek. 'Toen koning Willem-Alexander in een

toespraak specifiek aandacht gaf aan de toegewijde verpleegkundigen in het AMC bij het overlijden van zijn vader prins Claus in 2002, raakte me dat. Later in de coronatijd werd de waarde van zorgmedewerkers, merendeels vrouwen, opnieuw zichtbaar.'

ANGELA MERKEL EN WIR SCHAFFEN DAS

Eén vrouw sprong er voor haar in het bijzonder uit, namelijk Angela Merkel. 'Zij werd in haar eigen land niet altijd gewaardeerd, maar in de rest van de wereld wel. Ze bleef vasthoudend. Haar motto 'Wir schaffen das' is ook mijn lijfmotief.'

Het kunstwerk van Dery is drie meter hoog en ruim twee meter breed. Het bestaat uit kleurrijke cirkels en teksten op steigerdoek, gebaseerd op handgeschreven boekjes die ze maakte. 'Die cirkels die je ziet die gebruik ik vaak. Ze omcirkelen de tekst en maken het tot een geheel. Er zit goudverf in, net zoals in mijn boekjes. Dat geeft het iets warmes.'

VAN ZIJDE TOT STEIGERDOEK

Dery is haar hele leven creatief bezig geweest. 'Volgens mijn moeder begon ik al met tekenen toen ik drie was,' lacht ze. 'Ik heb de lerarenopleiding in Amsterdam gedaan. En ik gaf later ook met veel plezier les.' Dery werkte veel met zijde, die ze zelf beschilderde en verwerkte tot kledingstukken. 'Ik heb veel kleding zelf gemaakt. Die kleding draag ik nog steeds. Ik experimenteerde graag met kleuren en verschillende technieken.'



Kunstwerk van mevr. Timmer

Dery vertelt met liefde over de stoffen, het werken met stoffen en het combineren van materialen. 'Ik had thuis spanramen in de garage. Daar kon ik grote lappen zijde op spannen, wel van één bij twee meter. Dat gaf een prachtig effect. Dat werken met je handen, dat zit er nog steeds in, al zijn mijn handen nu versleten van al dat creatieve werk.'

EEN NIEUW THUIS

Na een lange periode in Woudenberg woont Dery nu met veel tevredenheid in het Gasthuis. 'De verzorgingshuizen daar waren nogal christelijk. Ik wilde iets anders, iets dat beter bij mij paste.' Door haar gezondheid ('er is bijna niets níet versleten', zegt ze met een glimlach) kwam ze hier terecht. 'Met de zorg van hier red ik me prima.'

Ze geniet van het contact met medebewoners. 'We eten met een klein groepje: een man van 90, een vrouw van 91 en ik.' Ook de ligging bevalt goed. 'Ik ga graag met de rollator de stad in, gewoon even wandelen.'



Mevrouw Timmer laat haar creaties zien

FAMILIE EN TROTS

Dery was meer dan 50 jaar getrouwd met Wim Timmer. Helaas is hij overleden. 'We kregen een zoon en een dochter. Mijn dochter werkt op het kantoor van de Tweede Kamer, als medewerkster van de voorzitters. Dat doet ze al heel wat jaren. Mijn zoon is piloot bij KLM. Hij vliegt nu binnen Europa, maar voor zijn pensioen gaat hij de wereld nog rond.' Met zichtbare trots kijkt ze naar haar kunstwerk. 'Het is groot geworden, per toeval eigenlijk, omdat ik ineens een digitale print kon laten maken. Dat heeft veel veranderd. De impact is groter, het verhaal komt sterker over. Ik heb het Gasthuis dit werk geschonken. Nu hangt het hier, en ik zie mensen echt stilstaan om het te bekijken.'

TOEKOMSTPLANNEN

Stilzitten doet Dery niet. 'Soms werk ik iets af, soms begin ik opnieuw, soms hergebruik ik materiaal. Mijn boekje met vrouwenportretten biedt nog genoeg ideeën. En op dit moment hangt veel van mijn werk ook in Spakenburg, daar blijft het tot september.'

Afsluitend zegt ze: 'Ik ben heel tevreden met hoe ik nu woon. Mijn kamer is niet groot, maar ik kan er alles in kwijt. En ik heb een tuintje. Daar ben ik gewoon heel blij mee.'



Nervershoofstraat



Cecile Polman (Portaal):
'Als we niets doen, worden
de gebreken erger en de
gevolgen voor bewoners
groter'

Locatie Wervershof kampt met constructieproblemen: herstel noodzakelijk

Klemmende deuren, lekkages, scheuren in de muren. Niet iets wat je verwacht bij een relatief nieuw pand (2010). Toch hebben onze bewoners van locatie Wervershof al jarenlang te maken met verschillende gebreken. Ook bewoners van de twee aangrenzende appartementencomplexen ondervinden problemen. Onderzoek heeft uitgewezen dat er te veel werking is in de gebouwen, zoals in de vloeren en gevels. Portaal pakt de problemen aan.

Er hangen veiligheidsnetten aan de gevels en er vinden diverse werkzaamheden plaats. Wat is er precies aan de hand en wat gaat er allemaal gebeuren? We spraken met Cecile Polman, sociaal projectleider bij woningcorporatie Portaal, de eigenaar van het pand. 'Vrij snel na de bouw in 2010 kwamen er meldingen van bewoners over klemmende ramen en deuren, scheuren in het stucwerk en lekkages,' vertelt Cecile. 'Bij nieuwbouw is het normaal dat een pand 'werkt', het zet uit en/of krimpt door temperatuurwisselingen. In eerste instantie gingen we ervan uit dat dit de oorzaak was. Maar omdat de klachten aanhielden, was dit aanleiding om uitgebreid onderzoek op te starten.'

De gebouwen zijn onderverdeeld in drie blokken: blok A (St. Pieters en Bloklands Gasthuis), blok B (direct aangrenzend aan blok A) en blok C (op de hoek met woontoren). Voor Blok B zijn inmiddels de eerste onderzoeksresultaten binnen en is een plan van aanpak opgesteld. In woonblok B blijkt dat in de vloeren soms te veel en soms te weinig wapening is aangebracht, wat leidt tot een teveel aan werking van de vloeren. Dit leidt vervolgens weer tot werking van de gevels en verklaart de klachten van de bewoners. Cecile: 'Het kan leiden tot lekkages, scheuren en verstoringen in het leidingwerk en de riolering. Als we niets doen, worden de gebreken erger en de gevolgen voor bewoners groter.'

HERSTEL IN FASES

Om verdere schade te voorkomen, zijn in blok B al maatregelen genomen. 'We pakken de problemen gefaseerd aan. 'Zo nemen we in gebouw B nu maatregelen om de werking in het gebouw te minderen,' aldus Cecile. 'Tegelijkertijd doen we in de andere blokken zogenoemde scanonderzoeken om

ook voor die gebouwen tot een plan van aanpak te komen.'

Voor blok A en blok C zijn de onderzoeksresultaten nog niet compleet. Wel is al duidelijk dat ook daar verschillen in betonwapening per woning zijn aangetroffen. De omvang van het probleem en het benodigde herstel worden nu verder in kaart gebracht.

AANDACHT VOOR KWETSBARE BEWONERS

Een bijzondere situatie geldt voor het blok waarin wij zijn gevestigd. Dit heeft alles te maken met onze bewoners, die vallen onder een zogenoemde kwetsbare doelgroep. Dit vraagt om extra zorgvuldigheid. Cecile: 'Bij standaardprojecten lopen technische en sociale aanpak zoveel mogelijk samen op. In dit project staat de sociale aanpak expliciet voorop: het welzijn van de bewoners staat op 1. Portaal stemt alles af met Liesbeth (bestuurder) en Marina (manager bedrijfsvoering) van PBG en past daar hun planning en werkwijze op aan.'

HOE NU VERDER?

De samenwerking tussen Portaal en St. Pieters en Bloklands verloopt goed. Zodra alle onderzoeksresultaten beschikbaar zijn, wordt er een concreet herstelplan opgesteld. 'Pas dan kunnen we een planning maken voor de uitvoering van de werkzaamheden,' benadrukt Cecile. 'Zolang we nog geen volledig beeld hebben, doen we niets om bewoners niet onnodig lastig te vallen.'

Er is op dit moment nog geen tijdlijn voor het begin of de duur van de herstelwerkzaamheden. Wel is duidelijk dat er hoe dan ook herstelwerkzaamheden nodig zullen zijn in PBG. Ook hier zullen we de werkzaamheden gefaseerd aanpakken.

BLIJF OP DE HOOGTE

Portaal communiceert updates via hun website, nieuwsbrieven en er is direct contact met bewoners. Voor bewoners van het PBG verloopt alle communicatie in samenwerking met het gasthuis. 'Zodra er meer bekend is over de aard en planning van de werkzaamheden, zullen we dit uiteraard communiceren,' zegt Cecile.

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws? Volg dan de projectpagina op de website van Portaal via www.portaal.nl/wervershoofstraat.

Locatie Davidshof heeft een schat aan geschiedenis en cultuur

Wist u dat ons eigen St. Pieters en Bloklands Gasthuis één van de oudste gasthuizen van Nederland is? Al sinds 1390 zorgen we hier op deze plek in Amersfoort voor ouderen. En in die lange geschiedenis is een prachtige collectie aan verhalen, schilderijen en waardevolle voorwerpen ontstaan.

Om de rijke geschiedenis en het historische erfgoed van het Gasthuis te behouden en met een breed publiek te delen, heeft de Stichting PBG Cultureel Erfgoed de afgelopen jaren een plan opgesteld. Deze stichting zet zich in voor het behoud van het culturele erfgoed van het Gasthuis en maakt onze rijke historie zichtbaar en toegankelijk voor iedereen.

HERINRICHTING ACHTER DAVIDSHOF

De afgelopen jaren is er gewerkt aan de herinrichting van het pand Achter Davidshof, één van de twee locaties van het Gasthuis. Hierbij lag de focus op het restaureren en behouden van kostbare schilderijen, de bijzondere regentenborden en andere waardevolle voorwerpen. Dankzij deze zorg blijven ze bewaard voor toekomstige generaties. Door de nieuwe verlichting kunt u ze nu ook extra goed bewonderen. Ook onze eeuwenoude linnenkast is opgeknapt en gevuld met bijzondere voorwerpen uit onze collectie.

EEN REIS DOOR DE TIJD

In het Atrium (hal) komt een duidelijke tijdlijn te hangen die op een toegankelijke en leuke manier de eeuwenlange geschiedenis vertelt. Ook is de historische Regentenkamer gerenoveerd. Het behang is vervangen, de gordijnen zijn door een textielrestaurateur gereinigd, de lambriserings is hersteld en er is professionele verlichting voor de schilderijen en regentenborden aangebracht. De entree en het restaurant zijn vernieuwd voor een prettiger binnenklimaat en ontvangst.

De balie wordt versierd met historische afbeeldingen en bij onder andere de schilderijen en regentenborden komen bordjes te hangen met uitleg. Ook bij de linnenkast vindt u meer informatie over de tentoongestelde voorwerpen. Met behulp van een QR-code kunt u zelfs nog meer te weten komen.

OPEN DAGEN VANAF SEPTEMBER 2025

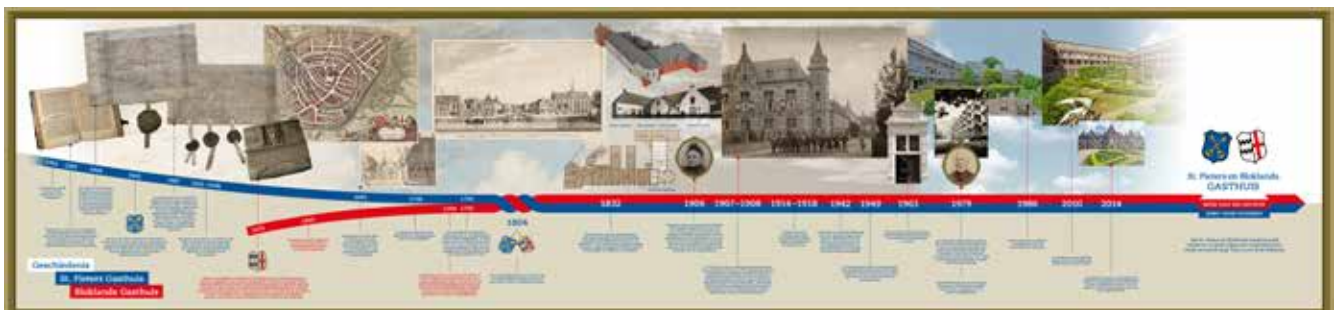
Voor 1 augustus 2025 worden alle werkzaamheden afgerond. Vanaf september is het plan om te starten met open middagen, die maandelijks op zondagen plaatsvinden in samenwerking met de Amersfoortse Gidsen. Zij verzorgen een rondleiding door de vernieuwde ruimtes, ook in combinatie met onze Mannenzaal. Op de website van Amersfoortse Gidsen kunt u zich aanmelden om onze bijzondere collectie te bewonderen.

Voor bewoners, familieleden en medewerkers zullen er op een later tijdstip speciale rondleidingen georganiseerd worden, zodat iedereen de rijke historie van het Gasthuis kan beleven. Op dit moment wordt hard gewerkt aan het samenstellen van een enthousiast team vrijwilligers. Bent of kent u iemand die zich eens in de paar maanden een zondagmiddag wil inzetten hiervoor, dan kunt u zich melden bij vastgoedbeheer@pietersenbloklands.nl. Ook voor meer informatie kunt u daar terecht.

Dit project is mede mogelijk gemaakt door de financiële bijdrage van:

Het Cultuurfonds, Stichting Dioraphte, Stichting Zabawas, Stichting Bonhomme Tielens en het Sociaal Cultureel Fonds van de Amersfoortse Verzekeringen.

De tijdlijn die in de hal van Davidshof komt te hangen.



Zorgen met aandacht én kwaliteit: hoe wij dat laten zien

Elke dag doen wij ons best om goede zorg en ondersteuning te leveren. Zorg die warm, betrokken en persoonlijk is en waar welzijn voorop staat. Wij willen dat bewoners zich veilig en gezien voelen en dat familie en naasten zich welkom en betrokken voelen.

In het Generiek Kompas Ouderenzorg staan richtlijnen over wat goede verpleeghuiszorg precies moet inhouden. Het Generiek Kompas Ouderenzorg geldt voor alle organisaties die voor ouderen werken. De richtlijnen gaan bijvoorbeeld over: de bewoner centraal zetten, professioneel handelen door medewerkers en als organisatie altijd blijven leren en verbeteren. Dat klinkt misschien wat formeel, maar het komt neer op iets heel herkenbaars: zorg die klopt. Zorg die niet alleen volgens de regels is, maar ook met hart en ziel wordt gegeven. Daar werken wij elke dag aan. En sinds kort doen we dat via een nieuwe, aanpak: Kwaliteit@.

ONZE KRACHT

Kwaliteit@ is een speciale werkwijze ontwikkeld door en voor kleinschalige zorgorganisaties zoals de onze. We hebben voor Kwaliteit@ gekozen omdat onze zorg en ondersteuning draait om vaste gezichten, korte lijnen, betrokken medewerkers en persoonlijk contact. Dat is onze kracht. Kwaliteit@ helpt ons om zichtbaar te maken wat voor ons échte kwaliteit betekent, passend bij onze manier van werken.

We gaan werken met 10 duidelijke beloftes aan onze bewoners en hun naasten. Dit zijn concrete uitspraken over wat zij van ons mogen verwachten, zoals: 'hier voel ik mij thuis' en 'hier doe ik ertoe en mag ik mijzelf zijn'. Elke belofte maken we concreet.

10 BELOFTEN

- 1  Hier voel ik mij thuis
- 2  Mijn naasten voelen zich hier welkom en thuis
- 3  Ik hoor erbij en heb zinvolle bezigheden
- 4  Ik krijg passende zorg en ondersteuning
- 5  Ik eet en drink naar wens
- 6  Hier doe ik ertoe en mag ik mijzelf zijn
- 7  Ik maak persoonlijke afspraken over mijn welzijn
- 8  Ik heb medewerkers om mij heen die mij kennen en ik vertrouw
- 9  De medewerkers nemen verantwoordelijkheid voor mij
- 10  De organisatie is professioneel en medewerkers werken met plezier



Uitwerken van de sub-beloftes

ZORG DIE RAAKT

Samen met onze medewerkers werken we de beloftes verder uit in duidelijke, praktische afspraken (sub-beloftes). Wij bepalen zelf hoe we deze beloftes precies waarmaken. Zo sluit het precies aan bij wie wij zijn en wat onze bewoners nodig hebben. Met Kwaliteit@ laten we zien wat we al goed doen en waar we trots op zijn. We delen onze ervaringen niet om te zeggen 'Kijk eens hoe goed we zijn', maar om te blijven leren en samen te groeien. Want zorg die écht raakt, ontstaat in de ontmoeting tussen mensen, bewoners, naasten én medewerkers.

In de komende edities van De Verbinding nemen wij u graag mee in onze tien klantbeloftes. Aan de hand van interviews met bewoners laten we zien hoe wij hier in de praktijk invulling aan geven.



‘Je maakt
anderen *blij* en
daar word je
zelf ook blij van’

Noëlle was jarig en trakeerde de bewoners
op Spakenburgse koeken

Maak kennis met Noëlle: de jongste vrijwilliger bij St. Pieters en Bloklands Gasthuis!

Het Gasthuis heeft er sinds kort een wel heel bijzondere en jonge vrijwilliger bij: de 13-jarige Noëlle. Samen met haar vriendin en klasgenootje Mara helpt ze elke vrijdagmiddag mee tijdens de activiteiten op Kleinschalig Wonen, locatie Wervershof.

Noëlle woont in de wijk Waterdorp in Vathorst, vlakbij het Gasthuis en is de jongste in haar gezin. Noëlle heeft nog een broer van bijna 15 jaar en zit nu in groep 8. Volgend jaar mag ze naar de Middelbare school.

VAN NLDOET NAAR VASTE VRIJWILLIGER

'Ik doe nu een paar maanden vrijwilligerswerk,' vertelt Noëlle. Ze werd enthousiast tijdens een NL-Doet-dag met haar klas. 'We gingen toen spelletjes doen met bewoners en dat vonden we zo leuk dat we dachten: we kunnen vaker komen. En zo is het balletje gaan rollen!'

De inspiratiebron voor Noëlle was heel persoonlijk: haar overgrootoma. 'Zij is laatst overleden, en ze vond het ook altijd leuk als ik langskwam. Ik dacht, misschien vinden andere ouders dat ook heel leuk.' En gelijk heeft ze! Vooral met bewoonster Willy heeft Noëlle een bijzondere klik. 'Willy geeft me altijd een knuffel en een kus op mijn wang. Ze heeft dementie, dus ze moet altijd even bedenken wie ik ben, maar het is duidelijk dat ze geniet van ons bezoek.'

BLIJ EN DANKBAAR

Of het vrijwilligerswerk is zoals ze gedacht had? 'Ja, eigenlijk wel!' antwoordt Noëlle direct. En het gevoel dat ze ervan krijgt? 'Een blij gevoel, want je maakt anderen blij en daar word je zelf ook blij van.' De vrijdagmiddagen van Noëlle en Mara staan in het teken van gezelligheid. 'We doen spelletjes met de bewoners, zoals kaartjes met vragen om over te kletsen. Soms spelen we bingo en helpen we met

kijken of ze de goede nummers hebben, want soms zien ze die over het hoofd.' Het leukste vindt Noëlle dan ook het spelletjes doen. En dingen die ze minder leuk vindt? 'Nee, die zijn er eigenlijk niet!'

EEN KLIK MET WILLY

Het meest grappige en leuke moment dat Noëlle zich kan herinneren, draait wederom om Willy. 'We kwamen aan bij de bingo en Willy zei gelijk: 'Zet die kinderen maar daar neer, dan ga ik daar ook zitten. Ze zat toen bij een ander spel, maar ze kwam direct naast me zitten. Vanaf het eerste moment was er gewoon een klik. Ze zegt ook dat we vriendinnen zijn.'

Noëlle gaat altijd met plezier naar het Gasthuis. Ook haar klasgenoten zijn onder de indruk van haar inzet. 'Ze vinden het allemaal heel goed, leuk en lief dat we dit doen. De juf is ook trots!'

Op de dag van het interview heeft Noëlle zelfs Spakenburgse harten mee die ze over had van een traktatie voor haar verjaardag. Met een kar ging ze langs de bewoners om de traktatie uit te delen.

TOEKOMSTPLANNEN

Thuis is Noëlle de enige die vrijwilligerswerk doet; haar broer Ryan is druk met zijn eigen plannen om binnenkort te gaan werken. Maar wat wil Noëlle later doen? 'Ik wil later iets met kinderen doen. Ik vind kleine kinderen leuk, ook om op te passen. Het zorgen voor iemand, dat vind ik gewoon fijn.' Noëlle en Mara zijn niet alleen klasgenoten, maar ook goede vriendinnen. En dat zie je terug in de fijne sfeer die ze elke week meebrengen naar het Gasthuis. Wij zijn in ieder geval ontzettend trots op onze jongste vrijwilligers!



Mara, Willy en Noëlle

Lijkt het jou ook leuk om vrijwilligerswerk te doen bij het Gasthuis? Wij zoeken wandelmaatjes, mensen die willen helpen in het café of restaurant of spelletjes spelen met onze bewoners. Mail naar naar Ellen Wielinga (coördinator vrijwilligerswerk) e.wielinga@pietersenbloklands.nl.



Sienette Jipping

Lid van de cliëntenraad

Sienette Jipping zit sinds 2018 in de cliëntenraad van PBG. Vroeger was ze onder meer actief in een vrouwenvereniging en in de ouderraden van de scholen waar haar kinderen op zaten. 'Het ligt wel een beetje in dezelfde lijn: toen was ik betrokken bij het welzijn van vrouwen en van de kinderen, en nu bij het welzijn van medebewoners.'

'Ik ben heel blij met de zorg hier. Het zijn leuke meiden, ze doen ongelooflijk hun best. Daar heb ik alleen maar lof over.' Sienette Jipping woont sinds 2017 bij Zorg Thuis op Wervershof. Daarvoor woonde ze in een dorp op de grens van Friesland en Drenthe. Door een ongeluk kwam ze in een rolstoel terecht, niet lang daarna overleed haar man met wie ze veertig jaar gelukkig getrouwd was. 'Ik kon daar niet blijven. Een van mijn dochters woont in Amersfoort, zodoende kwam ik hier terecht. Ik woonde midden in het bos, nu woon ik op de tweede verdieping aan een drukke weg. Maar alles went, het is wat het is.'

FACETIMEN

Ze heeft een groot gezin: drie dochters, drie zonen en twintig kleinkinderen. 'Ik ben heel betrokken bij wat ze doen. Het mooie van deze tijd is dat je goed contact kunt onderhouden, ook al wonen mensen ver weg. Ik ben vaak aan het facetimen met kleinkinderen. De kleintjes lees ik 's avonds voor, de groteren zijn later op de avond aan de beurt. Onlangs liep ik virtueel met twee kleinkinderen door Tokyo. Hoe bijzonder is dat?'

MENSEN MOBILISEREN

Naast het contact met haar kinderen en kleinkinderen heeft Sienette genoeg andere bezigheden die ze vanuit haar bed kan doen, zoals lezen, schrijven, studeren, handwerken en

bezoek ontvangen. Verder zwemt ze wekelijks en gaat ze revalideren. De beperkte mogelijkheid om ergens (spontaan) heen te gaan, ervaart ze als een gemis. 'Het vraagt veel organisatie. Je moet alles plannen of allerlei mensen mobiliseren. Dan voel ik me bezwaard. Maar ze helpen me met liefde hoor. Mijn schoonzoon kookt elke dag voor me. En als ik boodschappen nodig heb, hoef ik maar te bellen en het wordt geregeld.'

CLIËNTENRAAD

Toen Sienette bij het gasthuis kwam wonen, werd ze vrij snel lid van de cliëntenraad. 'Ik dacht: ik ben nog in staat om dit te doen. Zo kan ik iets betekenen voor de mensen hier. Ik kom veel mensen tegen en hoor van alles.' De cliëntenraad houdt zich bezig met allerlei onderwerpen die de bewoners aangaan, vertelt ze. 'Het kan bijvoorbeeld gaan over het eten, het activiteiten aanbod of de herstelwerkzaamheden bij Wervershof. Als we van bewoners horen dat er mensen onaangekondigd binnenkomen, trekken we ook aan de bel. De jaarrekening van PBG ga ik niet uitpluizen, maar de meeste onderwerpen vind ik wel interessant.'

STEVIG GROEPJE

Inmiddels is ze het langst zittende lid van de cliëntenraad. 'De raad bestaat voor het grootste deel uit familieleden van bewoners. Als die komen te overlijden stoppen leden meestal met het raadswork. Dat is altijd heel jammer. Zo heb je een stevig groepje en dan vallen er ineens twee of drie mensen af. En moet er weer gewerkt worden aan de samenwerking met nieuwe leden die vaak nog geen ervaring hebben. Maar ook hier geldt: het is wat het is.'

CONTACT

Zijn er onderwerpen waar de cliëntenraad volgens u aandacht aan zou moeten besteden? Stuur een mail naar clienraad@pietersenbloklands.nl of doe een briefje in de brievenbus bij de receptie.

Samen in beweging met de ballonbal

Tijdens het groepsbewegen wordt op alle afdelingen van St. Pieters en Bloklands Gasthuis aan het begin een balspel gespeeld, namelijk volleyen met een ballonbal. Dit spel zorgt niet alleen voor veel beweging maar vooral ook voor veel plezier en sociale interactie. Bewoners worden er blij van.

Tijdens dit spel zitten de deelnemers in een kring of aan tafel. Het doel is om al samenspelend de bal in de lucht te houden. Het mooie aan deze activiteit is dat iedereen op zijn of haar eigen niveau mee kan doen. Of je nu je armen hoog kunt optillen of alleen wat tikjes kunt geven: iedere beweging telt mee.



'Ik vind het fijn om mee te doen met de activiteiten. Je kunt ook op je kamer gaan zitten, maar dat is ook niet leuk', zei één van de bewoners na afloop van de activiteit.

Een andere bewoner voegde toe: 'Ik doe de laatste tijd weer mee aan de activiteiten. Ik kon mijn arm eerst amper optillen en nu, door meer beweging, gaat het al stukken beter.'

Bewegen is voor ouderen van groot belang. Het helpt om de lichamelijke conditie en zelfstandigheid te behouden. Daarnaast verkleint regelmatig bewegen de kans op vallen, omdat spieren en balans verbeteren. Ook op het gebied van geheugen en cognitie is beweging waardevol: het stimuleert het brein, wat positief blijkt voor mensen met dementie. Verder vermindert het het risico op hart- en vaatziekten, diabetes en depressieve klachten. En niet te vergeten: het is gezellig! Samen bewegen versterkt de onderlinge band en zorgt voor een lach op ieders gezicht.

Een activiteit hoeft niet altijd heel groots te zijn of lang te duren. Met een eenvoudige ballon is er samen bewogen en gelachen. Om bewoners vaker te kunnen laten genieten van dit balspel zijn op alle woongroepen de benodigheden (inclusief speluitleg die hiervoor nodig is) beschikbaar gesteld. Met gebruik van deze tips en uitleg kan iedereen het spel begeleiden.

We hopen dan ook dat de spelmateriaal veel gebruikt gaan worden in de huiskamers en dat er met elkaar veel plezier aan beleefd zal gaan worden, niet alleen bij het groepsbewegen, maar in elke huiskamer én het hele jaar door!

Heeft u een vraag, zorg of klacht?

Blijf hier niet mee rondlopen, meld het ons! Wij vinden het belangrijk dat onze bewoners en contactpersonen tevreden zijn over de zorg en dienstverlening die wij leveren. Helaas komt het wel eens voor dat iets niet in orde is, of dat er iets niet naar wens is verlopen. Bespreek uw klacht altijd eerst met de (betrokken) medewerker. Komt u er niet uit, wordt er geen vervolg aan gegeven of gaat de klacht over een medewerker dan kunt u de teamleider benaderen. De teamleiders voor locatie Davidshof zijn Marga van den Berg (KSW) en Anne-Marieke Lijnsveld (Zorg Thuis). Op locatie Wervershof kunt u terecht bij Marga van den Berg (KSW) of Eveline Schalks (Zorg Thuis). De teamleiders kunt u bereiken via info@pietersenbloklands.nl of via het algemene telefoonnummer: 033 - 43 45 600 (Wervershof) 033 - 421 65 00 (Davidshof)

Komt u er samen toch niet uit?

Dan kunt u een beroep doen op de medewerker Klachtenopvang of de cliëntvertrouwenspersoon:

Chris Steijger, medewerker Klachtenopvang (contactgegevens: zie achterzijde)

De medewerker Klachtenopvang is onpartijdig en bemiddelt tussen u en de betreffende medewerker/leidinggevende. Hij zet zich in voor het bereiken van een duurzame oplossing voor iedereen en voor het herstel van de relatie. Indien nodig/gewenst zal de medewerker Klachtenopvang uw klacht voorleggen aan de bestuurder, Liesbeth Hoogendijk.

Clëntvertrouwenspersoon Wet Zorg en Dwang (contactgegevens: zie achterzijde)

De cliëntvertrouwenspersoon is partijdig voor u en kan u bijstaan als u ontevreden bent over de zorg die met de Wet Zorg en Dwang te maken heeft.

Woordzoeker

Z	O	D	M	E	E	B	S	I	R	F	N	L	N
E	R	I	U	N	Z	N	E	D	E	E	I	E	R
L	B	Z	S	I	L	O	A	N	S	R	O	D	N
A	A	O	E	D	N	V	M	T	B	N	N	D	E
V	R	N	J	:	N	E	A	E	A	A	Z	N	M
I	B	N	S	O	N	A	N	K	R	Z	B	E	E
T	E	E	J	E	H	N	R	T	A	L	U	S	O
S	C	S	I	C	O	E	S	B	E	N	I	T	L
E	U	C	S	Z	S	A	R	R	E	T	T	E	B
F	E	H	K	A	M	P	E	R	E	N	E	I	D
T	U	I	N	F	E	E	S	T	N	Z	N	F	E
G	E	J	Z	E	N	E	M	M	E	W	Z	O	L
L	I	N	G	H	P	I	C	K	N	I	C	K	Z
E	I	D	Z	O	M	E	R	L	I	E	F	D	E

BARBECUE
BLOEMEN
BUITEN
DUINEN
FESTIVAL
FIETSEN
FRISBEE
IJSJES
KAMPEREN
KANOËN
PICKNICK
SCHAATSEN
STRAND
TERRAS
TUINFEEST
VAKANTIE
ZEE
ZOMERLIED
ZOMERLIEFDE
ZONNEBRAND
ZONNEBRIL
ZONNESCHIJN
ZWEMMEN

OPLOSSING: _ _ _ _ _

Contact

St. Pieters en Bloklands Gasthuis
 Locatie Wervershof (hoofdlocatie)
 Wervershofstraat 157
 3826 EM Amersfoort
 033 4345600

Locatie Davidshof
 Achter Davidshof 1
 3811 BD Amersfoort
 033 4216500
 info@pietersenbloklands.nl



pietersenbloklands



pietersenbloklandsgasthuis



st.-pieters-en-bloklands-gasthuis-te-amersfoort

Zorgbemiddeling

Aanmelden of informatie over zorg?
 Neem contact op met zorgbemiddeling
 Telefoon: 033 4216500
 E: zorgbemiddeling@pietersenbloklands.nl

Clïëntvertrouwenspersoon Wet Zorg en Dwang

Wij zijn aangesloten bij Stemgever (voorheen Zorgstem). De
 cliëntvertrouwenspersoon Wzd is te bereiken via: 088 678 1000 of
 info@stemgever.nl

Medewerker klachtenopvang

Chris Steijger
 klachtenopvang@pietersenbloklands.nl
 of via het secretariaat 033 4345600

St. Vrienden van St. Pieters en Bloklands Gasthuis

Voorzitter: Jos Pothof
 E: info@vriendenpbg.nl
 T: 033 4345600
 www.vriendenpbg.nl

Clïëntenraad

Voorzitter: Ruud Waardenburg
 cliëntenraad@pietersenbloklands.nl

Ondernemingsraad

Voorzitter:
 ondernemingsraad@pietersenbloklands.nl